



**KFIR TRAVEL LTD.**

### רשימת ציוד

- מפה- חובה!
- ציוד ובגדים אישיים
- מעיל נגד גשם רצוי מבד נושם- גורטקס או דומה
- מכנסיים נגד גשם
- נעלי הליכה גבוהות וקשיחות- רצוי מקטגוריית BACKPACKING
- כפפות דקות
- חולצה תרמית- להליכה והגנה מפני שמש
- שכבת ביניים- ללבישה מעל החולצה התרמית
- מעיל פליס – או דומה
- מכנסי הרים- מגנים מפני רוח, רצוי לא כותנה. המלצה אישית- מכנסיים מתפרקים
- כובע חם לערב
- גרבי הליכה לטרקים
- מצפן- לא חובה
- פנס ראש ובטריות
- תרמיל הליכה- סביב 35- 40 ליטר עם כיסוי גשם
- עזרה ראשונה- בעיקר הגנה מפני יבלות (קומפיד) ומשככי כאבים וחום
- בקבוק/שקית מים- 1- 1.5 ליטר
- סכין כיס- לארוחות צהריים
- משקפי שמש להרים- קטגוריה 3/4
- קרם הגנה לפנים ולשפתיים
- כובע נגד שמש
- צעיף כותנה- להגנה על הצוואר וכמגבת קטנה
- מברשת ומשחת שיניים
- נייר טואלט- רצוי מנוילן
- כסף ודרכון
- מקלות הליכה- רצוי מאוד
- מצלמה
- ביגוד נוח לערב



E-mail: [kfirtrvl@bezeqint.net](mailto:kfirtrvl@bezeqint.net)

**נתיבי י. כפיר בע"מ**

רח' זלטופולסקי 13, ת"א 63475 □ טל: (972) 3-5222211 □ פקס: (972) 3-5223120 □ Tel. (972) 3-5222211 □